

REGULAMENTO TÉCNICO

1. A 2ª Edição do **DESAFIO SETE CIDADES** Trail Run - **Místico**, será realizada no domingo dia 09 de fevereiro de 2020, no Parque Nacional Sete Cidades - ICMBio, localizado no Município de PIRACURUCA-PI.

2. DA MODALIDADE: Trata-se de uma corrida de TRAIL RUN, onde os participantes deverão transitar em sua maioria por trilhas, campos, estradas de terra batida, terrenos acidentados, obstáculos naturais e riachos, os quais serão submetidos às condições próprias da atividade.

3. DOS PERCURSOS: 30 km e 10 km, ambos em modalidade solo, masculino e feminino.

4. DAS REGRAS GERAIS PARA OS PARTICIPANTES:

4.1. O(s) participante(s) tem conhecimento das possíveis consequências da prática de uma atividade deste tipo, portanto, deverá assumir e ser responsável por qualquer gasto relacionado a emergências médicas, salvo aqueles cobertos pelo seguro do participante, se houver.

4.2. É fundamental que cada participante complete a ficha de inscrição apresentando o **TERMO DE RESPONSABILIDADE**, em anexo, com os dados de seu plano de saúde e um telefone de emergência, e **ATESTADO DE SAÚDE** também em anexo, os quais deverão ser enviados para o EMAIL: ernesto.baptista60@gmail.com, até dia 08 de janeiro de 2020, para receber o kit e poder participar do Desafio Místico. É responsabilidade do atleta estar bem preparado para a prova, gozando de boa saúde.

4.3. A organização, através dos fiscais autorizados, reserva-se ao direito de interromper a participação do atleta que considere estar colocando em risco sua integridade física, o qual não poderá continuar.

4.4. O atleta tem conhecimento das possíveis consequências da prática de uma atividade deste tipo, portanto, deverá assumir e ser responsável de qualquer gasto relacionado à emergência médica, salvo aqueles cobertos pelo seguro do participante, se houver. Caso seja necessário, para continuar com os primeiros socorros, serão transportados ao hospital mais próximo. A organização disponibilizara assistência médica extra-hospitalar a quem necessitar em local estratégico.

4.5. O participante tem a obrigação de conhecer, defender e respeitar o meio ambiente, especialmente no qual se realiza o evento, não deixando na trilha embalagens seja de que tipo for. O não cumprimento desta regra pode ser motivo para desclassificação ou exclusão da competição.

4.6. Estará disponível o relise do percurso da prova, até 15 (quinze) dias antes da realização do evento, nas redes sociais dos Caçadores de Trilha - The, dentre outras contas, no @desafiosetecidades e whatsapp do grupo que será formado, #desafio sete cidades.

4.7. Caso o participante se perder, por não observar a marcação ou indicações da organização, o mesmo será responsável para retomar ao percurso. A organização não é responsável por o atleta se perder.

4.8. O percurso poderá ser modificado antes ou inclusive durante o desenrolar da corrida, por motivos de segurança dos participantes ou por outras circunstâncias adversas à organização. Caso a decisão seja tomada antes da largada os corredores serão notificados via grupo do Whatsapp ou no próprio local.

4.9. O percurso estará sinalizado com setas, fitas de tnt, fitas zebrada, placas com tinta spray, em qualquer parte que sirva para orientar a direção que os atletas devem seguir. O atleta deve ter atenção redobrada em bifurcações.

4.10. As **IMAGENS** que se obtenham, a partir da inscrição do atleta na 2ª **DESAFIO SETE CIDADES**, por todos os percursos e na premiação, ficam autorizadas desde já, a serem utilizadas pela organização e pelas empresas patrocinadoras para fins de publicidade do evento e de seus produtos.

4.11. Responsabilidades: Ao inscrever-se e assinar a ficha, o participante aceita o presente regulamento e declara:

- a) Estar fisicamente apto para a competição.
- b) Conhecer as informações do percurso.
- c) Estar consciente dos riscos que a atividade proporciona.
- d) Conhecer as dificuldades para realizar resgates em alguns pontos do percurso, em virtude da dificuldade de acesso a veículo de resgate.
- e) Conhecer as características do terreno e os possíveis riscos de lesões como torções, luxação etc. E que por razões de segurança, a organização priorizara emergências médicas, considerando-se casos que podem gerar risco fatal, podendo então demandar mais tempo para atendimento nas lesões mais simples.
- f) Eximir a Organização, o Parque Nacional de Sete Cidades, o ICMBio, a Prefeitura Municipal de Piracuruca, e os patrocinadores, de toda e qualquer responsabilidade por acidentes pessoais, danos e perdas de objetos.

5. DAS MODALIDADES - As modalidades estão divididas de acordo com as inscrições em referência abaixo:

I – Masculino SOLO – 30km e 10km;

II – Feminino SOLO – 30km e 10km;

6. DA PREMIAÇÃO E CLASSIFICAÇÃO:

- a) Será entregue Troféu do 1º ao 3º lugar geral, em ambas as modalidades, e por categoria de idade dos dois percursos, conforme a faixa etária prevista no item 20;
- b) Haverá entrega de medalha pela participação a todos os atletas que cruzarem a linha de chegada, que tenham completado SEU percurso, dentro do TEMPO LIMITE MÁXIMO de 05:00hs, na modalidade SOLO 30km, e de 02:00hs para cada participante na modalidade SOLO 10km.
- c) Os corredores deverão estar presentes na cerimônia de premiação para receber o troféu. As medalhas são para todos aqueles que cruzarem a linha de chegada e que tenham completado o seu percurso na íntegra.
- d) Eventual recurso quanto à classificação final ou outro deverá ser feita por escrito à organização, mediante pagamento de uma taxa de R\$ 100,00, até 30 minutos após a divulgação dos resultados. Os resultados extraoficiais serão divulgados após o término da prova e serão publicados no site www.xcrono.com.br até 48 horas após o evento e oficialmente, com possíveis correções, até 10 (dez) dias úteis após evento. Caso o recurso seja provido, o dinheiro referente ao mesmo lhe será devolvido.

7. CAMISETA OFICIAL DO EVENTO E NÚMERO DE PEITO DOS PARTICIPANTES:

- a) A camisa oficial do evento não é de uso obrigatório.
- b) O número de peito é **obrigatório** e deverá estar visível na frente, não ter cortes e nem dobraduras.

8. DOS SERVIÇOS DE HIDRATAÇÃO / ASSISTÊNCIA:

- a) Posto de hidratação: largada/chegada, mais ou menos nos 5km, no 10km (largada/chegada),

- 16km e mais ou menos no 22km, dentre outros, se possível;
- b) Serviços de hidratação e frutas na chegada;
- c) Serviço de assistência médica via ambulância ou moto, em local estratégico, de modo que o veículo chegue com segurança;
- d) Staffs no percurso para apoio, com rádio de comunicação;

9. DAS SANÇÕES:

- a) - Os participantes **NÃO** podem ser **acompanhados** por bicicletas, motos ou qualquer outro tipo de veículo, sendo o corredor que infringir essa regra desclassificado automaticamente.
- b) Poderá ser desclassificado o atleta que descartar qualquer tipo de lixo na trilha, bem como não obedecer aos limites de descartes no ponto de hidratação, quando houver.

10. DA CLASSIFICAÇÃO E “CHIP DE CONTROLE” – A fim de obter a classificação na competição, um sistema automático de cronometragem, através de um chip identificador, que o corredor terá que levar durante toda a competição, o qual será acionado e conferido pela empresa XCrono, do jeito que será indicado.

10.1. O atleta fica ciente que deverá conferir no presente regulamento, publicado no site www.xcrono.com.br, os horários e os locais para realizar a retirada do chip de cronometragem, juntamente com o kit do atleta;

10.2. O atleta que não receber seu chip na data e horários estipulados fica ciente que renuncia ao direito de ter cronometrado seu tempo. O USO DO CHIP É OBRIGATÓRIO.

10.3. O chip deverá ser afixado no calçado do atleta, conforme segue suas instruções no próprio chip e sua utilização é de responsabilidade única do atleta, assim como as consequências de sua não utilização;

10.4. A utilização inadequada do chip pelo atleta acarreta a não marcação do tempo, isentando a Comissão Organizadora e a XCrono (empresa de cronometragem esportiva) na divulgação do seu resultado.

10.5. Todos os atletas receberão um kit contendo, um chip descartável, um número de peito e um saquinho com 4 alfinetes, além de brindes dos patrocinadores;

- a) Não esqueça seu chip;
- b) Não o troque com outro corredor;
- c) Não o coloque num lugar diferente do indicado pela organização;
- d) Não precisa devolver o chip quando a competição acabar, ele é descartável;
- e) Sugestão: ao receber o chip, verifique que o número coincida com o número de peito;
- f) O atleta que não for receber seu kit estará doando automaticamente para a organização.

11. LIMITE DE TEMPO: O Tempo Limite ou tempo de corte, é o tempo máximo para cada atleta finalizar o seu percurso, e os respectivos tempos são:

I – 30 km – tempo máximo 05:00 horas de prova;

II – 10 km – tempo máximo da prova de 02:00 hs.

- a) O atleta que não cumprir este tempo máximo, estará desclassificado.
- b) Cada corredor que cruzar a linha de chegada sem seu chip poderá não ter registrado seu tempo no resultado da competição, no máximo será anotado por aproximação via atletas anterior e posterior. ESTA CLÁUSULA É INAPELÁVEL.

12. CLIMA - Caso a organização considere que as condições climáticas ou outras contingências

que coloquem em risco a integridade física dos participantes, a organização poderá adiar a competição, por tempo indeterminado ou não. Em qualquer situação não haverá reembolso, integral ou parcial das inscrições.

13. **COMUNICAÇÃO:** Considera-se como meio oficial de comunicação a página <https://www.xcrono.com.br>, grupo no whatsapp #setecidades e @desafiosetecidades, onde o participante deverá consultar periodicamente a fim de estar por dentro das informações gerais e possíveis modificações no regulamento, pois a ORGANIZAÇÃO se reserva o direito de alterar qualquer dos itens deste regulamento sem prévio aviso, conforme as necessidades do EVENTO, informando estas alterações até a retirada do Kit do atleta, bem como nas redes sociais dos CAÇADORES DE TRILHA - THE. **CONTATOS DE COMUNICAÇÃO COM ORGANIZAÇÃO:** E-mail: ernesto.baptista60@gmail.com ou pelos celulares (86) 981310555, com Ernesto (central da organização) – Teresina-PI, ou (86) 981442508, com Tiago (cronometragem) – Teresina/PI.

14. **HIDRATAÇÃO:** É **OBRIGATÓRIO** o atleta inscrito levar seu sistema de hidratação (**mochilas ou garrafas**) devido às dificuldades climáticas da região e das distâncias entre pontos de água, os quais serão ser **apresentados** à organização antes da largada. O atleta que for flagrado sem o sistema de hidratação no percurso, poderá ser advertido, não sendo desclassificado, mas se persistir será orientado a parar até que receba seu sistema acessório.

15. **SEGUROS:** Os corredores poderão estar segurados ou não, com uma apólice de acidentes pessoais. A Comissão Organizadora não se responsabilizará por acidentes que por ventura possam ocorrer, antes, durante ou após a competição, prestando apenas os primeiros socorros que se fizerem necessários.

16. **DAS INSCRIÇÕES:** prazo e valores de lotes.

16.1. Taxa de inscrição, por atleta, na Modalidade **SOLO 10km:** 1º Lote de 16/09/19 à 08/10/19 - R\$ 150,00 (cento e cinquenta reais), com o kit = Voucher para almoço no domingo, camisa + Chip + Numero Peito e brindes surpresa; 2º Lote de 09/10/19 à 15/12/19 – R\$ 160,00 (cento e sessenta reais), com o mesmo kit do 1º lote;

- Taxa de inscrição, por atleta, na Modalidade **SOLO 30km:** 1º Lote de 16/09/19 à 08/10/19 - R\$ 170,00 (cento e setenta reais), com o kit = Voucher para almoço no domingo, camisa + Chip + Numero Peito e brindes surpresa; 2º Lote de 09/10/19 à 15/12/19 – R\$ 190,00 (cento e noventa reais), com o mesmo kit do 1º lote;

16.2. **BENEFÍCIOS JUNTO A INSCRIÇÃO:** Será fornecido, além de hidratação dos pontos já indicados no item 8.a, frutas na largada/chegada, bem como possíveis outros brindes que se possa conseguir ao longo do período entre inscrições e a realização da prova.

16.3. **HOSPEDAGEM:** será disponibilizado apartamento no Hotel Fazenda Sete Cidades, localizado na entrada do Parque Nacional de Sete Cidades - ICMBio, entre as cidades de Piracuruca e Piripiri – Piauí, dentre outros hotéis ou pousadas da região, aos atletas e acompanhantes, a qual será negociada com a organização e pago separadamente da inscrição.

a) A organização não se responsabilizará pela hospedagem dos atletas e possíveis acompanhantes, exceto as que fizerem sua reserva através da mesma.

b) A organização se reserva ao direito de indicar ou não, locais que serão mais acessíveis aos atletas para hospedagem.

c) Caso o participante venha a fazer reserva de hotel com a organização, o mesmo deverá pagar uma entrada correspondente à metade do valor cobrado pelo serviço e restante até 10 (dez) dias antes da prova.

16.4. TRASLADO: os atletas se responsabilizam pelo seu deslocamento até a entrada do Parque Nacional de Sete Cidades – ICMBio onde, a partir desta, só será permitida a entrada de veículos da organização ou outro, desde que acompanhado por condutor autorizado, não sendo permitido trânsito de veículos particulares no interior do referido Parque sem a presença de pessoa autorizada.

16.5. ÔNIBUS: Será colocado um ônibus partindo de Teresina – PI em direção ao referido parque, no dia 08/02/2020, mais ou menos às 14:00hs, do Hotel Arrey, localizado na avenida João XXIII, ao custo individual de R\$ 70,00 (setenta reais), traslado ida e volta, mais lanche e água durante a viagem, mais um brinde.

17. LOCAL DAS INSCRIÇÕES E LIMITE: As inscrições serão realizadas pelo site www.xcrono.com.br de 16/09/2019 à 15/12/2019, as quais podem ser encerradas antes da data final, caso seja alcançado o número máximo de 180 (cento e oitenta) participantes ou por interesse da organização.

17.1. A Organização poderá, a qualquer tempo e sem aviso prévio, prorrogar prazos, aumentar ou diminuir o número de inscrições em função das necessidades e disponibilidades técnicas ou estruturais.

17.2. O valor da inscrição não será devolvido em nenhuma hipótese, inclusive da hospedagem.

17.3. Os atletas com mais de 60 (sessenta) anos terão 50% (cinquenta por cento) de desconto no valor apenas da inscrição, desde que comprovada a idade, em qualquer das modalidades e, para isso, deverá entrar em contato com a organização (ver no item 13) a fim de receber um código promocional e efetivar assim sua inscrição com o referido desconto.

17.4. A inscrição é pessoal, não podendo outro atleta correr com seu nome, o qual será desclassificado, mas poderá **transferir** sua inscrição a outro, desde que com **anuência** da organização e pagamento de uma **taxa de 10%** sobre o valor da inscrição transferida, e no máximo até 15 dias antes da realização do evento.

17.5. Após o encerramento das inscrições deverá ser publicado uma LISTA DE INSCRITOS na fan page oficial e nas redes sociais já informadas.

17.6. Haverá acréscimo de 10% (dez por cento) sobre o valor das inscrições feitas pelo site para cobrir custos de administração, onde poderá ser negociado entre as partes o parcelamento da mesma. Serão aceitas inscrições presenciais, com taxa de 5% (cinco por cento), mas apenas através de depósito bancário, em contas agendadas pelo celular 86 981310555 (whatsapp), com Ernesto.

18. RETIRADA DE KIT E CONGRESSO TÉCNICO:

18.1. Os atletas oficialmente inscritos receberão um kit antes da competição, contendo: chip descartável de cronometragem, número de peito, alfinetes, camisa do evento e brindes dos possíveis patrocinadores;

18.2. Para retirar o kit, o atleta ou seu representante, devidamente autorizado através de pedido escrito ou por mensagem no celular 86 981310555, com Ernesto, deverá apresentar: documento de identidade (original ou cópia simples), bem como comprovante de envio do Termo de Responsabilidade e do atestado médico para email da organização. O participante nos 10km deverá apresentar apenas o Termo de Responsabilidade.

18.3. O kit atleta poderá ser entregue em duas ocasiões: na quinta feira, dia 06 de fevereiro de 2020, no PUB/Luderia XEQUE-MATE, endereço: Rua Miosótis, n. 750, bairro Jockey, no horário das 18:00hs às 21:00hs, e antes do início do congresso técnico (breafing), que será realizado sábado dia 08 de fevereiro, às 20:00hs, no Hotel Fazenda Sete Cidades, localizado na entrada do Parque Nacional Sete Cidades - ICMBio, entre os municípios de Piracuruca e Piripiri, no Estado do Piauí.

19. LOCAL, PROGRAMAÇÃO E HORÁRIOS: Chegar ao local da prova com no mínimo 01:00h (uma hora) de antecedência da largada da prova, estando hidratado e alimentado adequadamente, usando vestimenta, acessórios e equipamento de segurança adequados à prática esportiva dessa modalidade, especialmente os de hidratação.

19.1. A concentração, largada, chegada e dispersão da Corrida será no estacionamento ao lado da recepção do Centro de Visitantes do Parque Nacional de Sete Cidades - ICMBio;

19.2. O evento terá a seguinte Programação:

I - 15/12/2019 – 23:30hs encerramento das inscrições;

II - 06/02/2020 – Quinta feira - Entrega dos Kits em Teresina. Horário e local: ver item 18.3.

III – 08/02/2020 – Sábado - Entrega de kits dos atletas hospedados no parque ou pousadas da região e dos residentes nas cidades circunvizinhas ao parque, das 17:00hs às 20:00hs.

V – 08/02/2020 - Realização do Congresso Técnico (breafing) a partir das 20:00hs, no Hotel Fazenda Sete Cidades, onde será servido lanche logo após.

VI - 09/02/2020 – Domingo – abertura da secretaria às 06:00hs, com recepção dos atletas e aquecimento/alongamento para a largada, que deverá ocorrer em seguida, às 07:00hs;

20. PREMIAÇÃO: Início da Premiação às 10:00hs, do percurso dos 10km; e às 12:00hs do percurso dos 30km.

a) A premiação será geral e por categoria de idade em ambas as modalidades, masculino e feminina, e dos dois percursos, 10km e 30km;

b) As categorias por faixa etária se dividem conforme tabela abaixo:

- de 18 à 29 anos;

- de 30 à 39 anos;

- de 40 à 49 anos;

- de 50 à 59 anos; e

- de 60 anos e acima

21. CONSIDERAÇÕES FINAIS: Os casos omissos serão julgados e decididos pela Comissão Organizadora, que terá decisão final de forma soberana, não cabendo recurso destas decisões.

Teresina, 01 de setembro de 2019.

Obs.: • Li e estou plenamente de acordo com o regulamento particular inserido e amplamente divulgado no Instagram oficial do evento @desafiosetecidades;

• serei participante do evento DESAFIO Sete Cidades por livre e espontânea vontade, isentando de qualquer responsabilidade a organização do evento, seus patrocinadores e o Parque Nacional Sete Cidades, em meu nome e de meus sucessores;

• Estou ciente de estar capacitado (a) para participar do DESAFIO SETE CIDADES, gozando de saúde perfeita e treinamento adequadamente para este evento;

• Estou ciente que para receber o kit da prova e conseqüentemente participar do evento, deverei apresentar comprovante de envio do Termo de Responsabilidade e do Atestado Médico, devidamente assinados, constantes no item 18.2, do regulamento.