

## REGULAMENTO TÉCNICO

1. A 1ª Edição do LIRA ECO Trail Run 21km, será realizada no domingo dia 16 de setembro de 2018, no LIRA ECO PARQUE, localizado no Município de AMARANTE-PI, com largada prevista para 08:30hs, em frente ao estacionamento do referido parque, com qualquer condição climática.

2. DA MODALIDADE: Trata-se de uma corrida de TRAIL RUN, onde os participantes deverão transitar em sua maioria por trilhas, campos, estradas, terrenos acidentados, obstáculos naturais, riachos e serão submetidos as condições próprias da modalidade.

3. DA DISTÂNCIA: 21 km. O(s) participante(s) tem conhecimento das possíveis consequências da prática de uma atividade deste tipo, portanto, deverá assumir e ser responsável de qualquer gasto relacionado a emergências médicas, salvo aqueles cobertos pelo seguro do participante. Caso seja necessário, para continuar com os primeiros socorros, serão transportados ao hospital mais próximo. É fundamental que cada participante complete a ficha de inscrição e coloque no campo observações os dados de seu plano de saúde e um telefone de emergência.

### 4. DAS REGRAS GERAIS PARA OS PARTICIPANTES:

4.1. É responsabilidade do atleta participante estar bem preparado para a prova. Isto é, gozar de boa saúde em geral.

4.2. A organização, através dos fiscais autorizados, reserva-se ao direito de interromper a participação dos atletas que considere que estão colocando em risco sua integridade física. Se não atender, será desclassificado e a responsabilidade de continuar e do próprio participante.

4.3. A organização disponibilizara ambulância e paramédicos para assistência médica extra-hospitalar a quem necessitar em locais estratégicos. O atleta tem conhecimento das possíveis consequências da prática de uma atividade deste tipo, portanto, deverá assumir e ser responsável de qualquer gasto relacionado a emergências médicas, salvo aqueles cobertos pelo seguro do participante. Caso seja necessário, para continuar com os primeiros socorros, serão transportados ao hospital mais próximo. É fundamental que cada participante complete a ficha de inscrição e assine o Termo de Responsabilidade, colocando observações com os dados de seu plano de saúde e um telefone de emergência.

4.4. O participante tem a obrigação de conhecer, defender e respeitar o meio ambiente em que se realiza o evento. Não deixando na trilha embalagens seja de que tipo for. O não cumprimento desta regra pode ser motivo de desclassificação podendo chegar à exclusão da competição.

4.5. Estará disponível o relise do percurso da prova, até 30 (trinta) dias antes da realização do evento, com a quilometragem exata, nas redes sociais do evento e no site das inscrições.

4.7. Caso o participante se perder por não observar a marcação ou indicações da organização, o mesmo será responsável para retomar ao percurso. A organização não é responsável por o atleta se perder.

4.8. O percurso poderá ser modificado antes ou inclusive durante o desenrolar da corrida por motivos de segurança dos participantes ou outras circunstâncias adversas à organização. Caso a decisão seja tomada antes da largada os corredores serão notificados. Caso a decisão seja tomada durante a corrida, os participantes serão informados no posto de controle anterior a modificação.

4.9. O percurso estará sinalizado com cal, setas, fitas, placas, tintas spray em qualquer parte que sirva para orientar a direção dos atletas. O atleta deve ter atenção em bifurcações e single tracks.

4.9. As imagens que se obtenham, a partir da inscrição do atleta no LIRA ECO Trail Run – 21km, por todo o percurso e premiação, ficam autorizadas desde já, a serem utilizadas pela organização e pelas empresas patrocinadoras para fins de publicidade do evento e de seus produtos.

4.10. Responsabilidades: Ao inscrever-se e assinar a ficha, o participante aceita o presente regulamento e declara:

a) Estar fisicamente apto para a competição.

b) Conhecer as informações do percurso.

c) Estar consciente dos riscos que a atividade proporciona.

d) Conhecer as dificuldades para realizar resgates em alguns pontos do percurso, em virtude da dificuldade de acesso a veículo de resgate.

e) Conhecer as características do terreno e os possíveis riscos de lesões como torções, luxação e fraturas. E que por razões de segurança, a organização priorizara emergências médicas, considerando-se casos que podem gerar risco de morte, podendo então demandar mais tempo as lesões mais simples.

f) Eximir a Organização, a Prefeitura, os proprietários das terras por que passe a corrida e os patrocinadores de toda responsabilidade por acidentes pessoais, danos e perdas de objetos.

5. DAS MODALIDADES - As modalidades estão divididas de acordo com as inscrições em referência abaixo:

I – Masculino SOLO;

II – Feminino SOLO;

III – Masculino DUPLO;

IV – Feminina DUPLA;

V – Mista DUPLA.

## 6. DAS CATEGORIAS E PREMIAÇÃO:

6.1. As categorias se dividem em SOLO, por idade, e DUPLAS, sem limite de idades;

6.2. A categoria Solo se divide em masculino e feminino, na seguinte forma:

I. de 18 à 29 anos;

II. de 30 à 39 anos;

III. de 40 à 49 anos;

IV. de 50 à 59 anos; e

V. de 60 anos e acima.

6.3. A categoria Dupla se divide apenas nas modalidades próprias (masculino, feminina e mista), sem limite de idade.

6.4. Será entregue troféu e medalha aos atletas conforme segue:

a) Haverá entrega de troféu do 1º ao 3º colocado GERAL, tanto masculino quanto feminino;

b) Será entregue Troféu do 1º ao 3º lugar de cada categoria na modalidade solo;

c) Será entregue troféu do 1º ao 3º lugar na categoria dupla, nas modalidades masculina, feminina e mista;

d) Haverá entrega de medalha pela participação a todos os atletas que cruzarem a linha de chegada, que tenham COMPLETADO a prova, DENTRO ou NÃO do tempo LIMITE máximo de 03:30hs.

e) Os atletas deverão OBRIGATORIAMENTE estar presentes na cerimônia de premiação para receber o troféu. Não serão entregues premiações em outra data, só no local do evento. As medalhas são para todos aqueles que cruzarem a linha de chegada e que tenham completado o seu percurso.

6.5. Na classificação geral, letra "a", do subitem 6.4, será considerada o tempo bruto do atleta; para classificação das demais categorias e modalidades, previstas nas letras "b" e "c", do subitem 6.4, será considerado o tempo líquido de cada atleta.

6.6. Eventual recurso quanto à classificação final deverá ser feita por escrito à organização, mediante pagamento de uma taxa de R\$ 100,00 (cem reais), até 30 (trinta) minutos após a divulgação dos resultados, os quais serão divulgados após o termino da prova e publicados no site [www.xcrono.com.br](http://www.xcrono.com.br) até 48 horas após o evento e oficialmente, com possíveis correções, até 10 (dez) dias uteis após o evento.

## 7. CAMISETA OFICIAL DO EVENTO E NÚMERO DE PEITO DOS PARTICIPANTES:

- a) A camisa oficial do evento não é de uso obrigatório.
- b) O número de peito é obrigatório e deverá estar visível na frente, não ter cortes e nem dobraduras.

#### 8. DOS SERVIÇOS DE HIDRATAÇÃO / ASSISTÊNCIA:

- a) Posto de hidratação somente no 10,5 km, mesmo local da largada/chegada e ponto de troca das duplas;
- b) Serviços de hidratação e frutas na chegada;
- c) Serviço de assistência médica via ambulância no percurso - em locais estratégicos, que o veículo chegue com segurança;
- d) Staffs no percurso para apoio, com rádio de comunicação;

#### 9. DAS SANÇÕES:

I - Os participantes NÃO podem ser acompanhados por bicicletas, motos ou qualquer outro tipo de veículo, podendo o corredor que infringir essa regra ser desclassificado.

II - Não percorrer todo o percurso oficial, obtendo vantagem, podendo ser motivo, para avaliação do Diretor Técnico, a saber:

- a) Tempo adicional se o erro for involuntário. O tempo de penalização será definido pelo Diretor da Prova.
- b) Desclassificação se considerar que a falta foi voluntária e o corredor obtiver vantagem.
- c) Terá desclassificação IMEDIATA, o atleta que descartar qualquer tipo de lixo na trilha, bem como não obedecer aos limites de descartes no ponto de hidratação, quando houver;

#### 10. DA CLASSIFICAÇÃO E “CHIP DE CONTROLE” – A fim de obter a classificação na competição, um sistema automático de cronometragem, através de um chip Identificador, que o corredor terá que levar durante toda a competição, o qual será acionado e conferido pela empresa XCrono, do jeito que será indicado.

10.1. O atleta fica ciente que deverá conferir no site [www.xcrono.com.br](http://www.xcrono.com.br) os horários e os locais para realizar a retirada do chip de cronometragem, juntamente com o kit do atleta;

10.2. O atleta que não retirar o seu chip na data e horários estipulados fica ciente que renuncia ao direito de ter cronometrado seu tempo. O uso do chip é obrigatório, acarretando na desclassificação do atleta quando se observar por algum fiscal a falta de uso do mesmo;

10.3. O chip deverá ser afixado no calçado do atleta, conforme segue suas instruções no próprio chip e sua utilização é de responsabilidade única do atleta, assim como as consequências de sua não utilização;

10.4. A utilização inadequada do chip pelo atleta acarreta a não marcação do tempo, isentando a Comissão Organizadora e a XCrono (empresa de cronometragem esportiva) na divulgação dos resultados.

10.5. Todos os atletas receberão um kit contendo, além de outros itens, um chip descartável, um número de peito e um saquinho com 4 alfinetes, além de brindes dos patrocinadores;

a) Não esqueça seu chip;

b) Não o troque com outro corredor;

c) Não o coloque num lugar diferente do indicado pela organização;

d) Não precisa devolver o chip quando a competição acabar, ele é descartável;

e) Sugestão: ao receber o chip, verifique que o número coincida com o número de peito, bem como o da pulseira de acesso ao parque.

11. LIMITE DE TEMPO: O Tempo Limite ou tempo de corte, é o tempo máximo para cada atleta finalizar o seu percurso, e os respectivos tempos são:

I – 21 km – Solo - tempo máximo 03:30 horas de prova;

II – 10,5 km – cada atleta da dupla - tempo máximo da prova de 03:30 hs, sendo 01:45 hs para cada atleta, em seu respectivo percurso;

a) O atleta que não cumprir este tempo máximo, estará desclassificado, e não receberá medalha de participação.

b) Cada corredor que cruzar a linha da chegada sem seu chip não terá registrado seu tempo no resultado da competição. ESTA CLÁUSULA É INAPELÁVEL.

11. CLIMA - Caso a organização considere que as condições climáticas ou outras contingências que coloquem em risco a integridade física dos participantes, a organização poderá adiar a competição, por tempo indeterminado ou não. Em qualquer situação não haverá reembolso, integral ou parcial das inscrições.

12. COMUNICAÇÃO: Considera-se como meio oficial de comunicação a pagina <https://www.xcrono.com.br>, onde o participante deverá consultar periodicamente a fim de estar por dentro das informações gerais e possíveis modificações no regulamento, pois A ORGANIZAÇÃO se reserva o direito de alterar qualquer dos itens deste regulamento sem prévio aviso, conforme as necessidades do EVENTO, informando estas alterações até a retirada do Kit do atleta.

CONTATOS DE COMUNICAÇÃO COM ORGANIZAÇÃO: E-mail: ernesto.baptista60@gmail.com ou por fones (86) 981310555, com Ernesto – Teresina-PI, ou (86) 981442508, com Tiago – Teresina/PI, e (86) 998044848, com Igor Lira – Amarante/PI.

13. Recomenda-se ao atleta inscrito, tanto na categoria Solo quanto na Dupla, levar seu sistema de hidratação (mochilas ou garrafas) devido às dificuldades climáticas

da região. O atleta que for flagrado sem o sistema de hidratação no percurso, poderá ser advertido, mas não desclassificado.

14. **SEGUROS:** Os corredores poderão estar segurados com uma apólice de acidentes pessoais cujas condições particulares contem: Cobertura: Morte Acidental e Invalidez, com âmbito da cobertura somente durante a participação do evento LIRA ECO Trail Run - 2018, não cobrindo no itinerário até o início da prova, bem como após término da competição especificada. A Comissão Organizadora não se responsabilizará por acidentes que por ventura possam ocorrer, antes, durante ou após a competição, prestando apenas os primeiros socorros que se fizerem necessários.

15. **DAS INSCRIÇÕES:** prazo e valores de lotes.

15.1. Taxa de inscrição, por atleta, na Modalidade SOLO: 1º Lote (06/06 à 20/06/18) - R\$ 100,00 (cem reais) com o kit = Camisa + Chip + Numero Peito + pulseira de acesso ao parque e do almoço, bem como brindes surpresa (limitado à 20 vagas); 2º Lote (21/06 à 30/08/18) – R\$ 130,00 (cento e trinta reais) com o mesmo kit do 1º lote, bem como os brindes surpresa;

15.2. Taxa de inscrição por atleta na Modalidade DUPLA: 1º Lote (06/06 à 20/06/18) - R\$ 100,00 (cem reais) com o kit = Camisa + Chip + Numero Peito + pulseira de acesso ao parque e do almoço, bem como brindes surpresa (limitado à 10 duplas); 2º Lote (21/06 à 30/08/18) – R\$ 120,00 (cento e vinte reais) com o mesmo kit do 1º lote, bem como os brindes surpresa; deverá haver um capitão, que fará a inscrição da dupla;

15.3. **LOCAL DAS INSCRIÇÕES E LIMITE:** As inscrições serão realizadas pelo site [www.xcrono.com.br](http://www.xcrono.com.br) e com parceiros e lojas físicas credenciadas, informadas pelo site referido, e divulgadas pela organização, também pelas redes sócias do Lira Eco Parque, a partir do dia 06 de junho de 2018, podendo ser encerradas antes da data final (30/08/18), caso seja alcançado o número máximo de 120 atletas, na modalidade Solo e de 40 Duplas, num total de 200 (duzentos) participantes;

15.4. A Organização poderá, a qualquer tempo e sem aviso prévio, prorrogar prazos, aumentar ou diminuir o número de inscrições em função de necessidades e disponibilidades técnicas ou estruturais;

15.5. O valor da inscrição não será devolvido em nenhuma hipótese;

15.6. Os atletas com mais de 60 (sessenta) anos terão 50% (cinquenta por cento) de desconto no valor da inscrição, desde que comprovada a idade, em qualquer das modalidades;

15.7. A inscrição é pessoal e intransferível;

15.8. Após o encerramento das inscrições poderá ser publicado uma LISTA DE INSCRITOS na fan page oficial e nas redes sociais do Lira Eco Parque de Amarante-PI;

15.9. Haverá acréscimo de 10% (dez por cento) sobre o valor das inscrições para cobrir custos de administração do site.

#### 16. RETIRADA DE KIT E CONGRESSO TÉCNICO:

16.1 Os atletas oficialmente inscritos receberão um kit antes da competição, contendo: chip descartável de cronometragem, número de peito; alfinetes; Camisa, pulseiras de controle do LIRA ECO PARQUE e brindes dos possíveis patrocinadores;

16.2 Para retirar o kit o atleta ou seu representante devidamente autorizado deverá apresentar: documento de identidade (original ou cópia simples) e comprovante de inscrição original (nesse caso não serão aceitas cópias, em hipótese alguma) e o TERMO DE RESPONSABILIDADE ASSINADO pelo próprio atleta inscrito;

17. LOCAL, HORÁRIOS E PROGRAMAÇÃO DO LIRA ECO Trail Run 21km: Chegar no local da prova com no mínimo 01:00h (uma hora) de antecedência da largada da prova, estando hidratado e alimentado adequadamente, usando vestimenta e equipamento de segurança adequada à prática esportiva dessa modalidade.

17.1 A concentração, largada e dispersão da Corrida será no estacionamento ao lado da recepção do LIRA ECO PARQUE;

17.2 A Largada e a Chegada serão no mesmo local, inclusive a troca de atletas das duplas.

17.3 O evento terá a seguinte Programação:

I - 30/08 – 23:30hs encerramento das inscrições;

II - 14/09 – Entrega dos Kits em Teresina. Local: Escritório do Sítio Floresta – Lira Eco Parque. Endereço: Rua Desembargador Freitas, nº 1257, próximo à Praça do Liceu, centro. Fone (86) 99959.2700 – Horário: 09:00hs às 12:00hs e das 14:00hs às 17hs;

III – 14/09 - Congresso Técnico em Teresina - Local: será informado local e endereço pelo menos 30 dias antes do evento, via rede social do Lira Eco Parque e no site da XCrono.

IV - 15/09 – Entrega de kits e tirar dúvidas dos atletas hospedados no parque e dos residentes em Amarante-PI e região, no Lira Eco Parque das 15:00hs às 17:00hs.

V - 16/09 – Domingo – 07:30hs recepção dos atletas e aquecimento/alongamento para a largada, que deverá ocorrer em seguida, às 08:30hs;

Início da Premiação às 12:30hs, logo após será servido almoço aos atletas inscritos na 1ª Edição do LIRA ECO Trail Run 21km e seu encerramento.

#### 18. CONSIDERAÇÕES FINAIS:

18.1 A Organização reserva-se o direito de retirar da prova, a qualquer tempo, qualquer atleta que não estiver em condições de saúde adequadas à prática esportiva;

18.2 O atleta cede à Organização todos os direitos de utilização de sua imagem, inclusive as de arena, renunciando ao recebimento de qualquer renda que vier a ser auferida com direitos à televisão ou qualquer outro meio de transmissão e/ou divulgação, promoções, Internet e qualquer mídia, em qualquer tempo;

18.3 Os atletas deverão se manter exclusivamente na pista do percurso e observar os desníveis e obstáculos naturais que possam existir ao longo do caminho; como também total atenção quando o percurso passar por estradas vicinais para veículos;

18.4 O atleta que largar em local diferente do indicado pela Organização, pular a grade no momento da largada, praticar irregularidades ou adotar atitudes antiesportivas será passível de desclassificação;

18.5 Os casos omissos serão julgados e decididos pela Comissão Organizadora, que terá decisão final de forma soberana, não cabendo recurso destas decisões.



## TERMO DE RESPONSABILIDADE

Eu, \_\_\_\_\_,  
\_\_\_\_\_ (estado civil), CPF \_\_\_\_\_, residente na rua  
\_\_\_\_\_, nº \_\_\_\_\_, Aptº. \_\_\_\_\_, bairro  
\_\_\_\_\_, na cidade de \_\_\_\_\_, estado do \_\_\_\_\_,  
telefone (\_\_\_\_) \_\_\_\_\_, assumo toda e qualquer responsabilidade sobre  
minha saúde, declarando estar totalmente preparado (a) para participar do LIRA  
ECO Trail Run 21km, gozando de plena saúde física e mental.

Declaro estar ciente dos riscos que a atividade proporciona, bem como  
conhecer das dificuldades para se realizar resgates em alguns pontos do percurso,  
sabendo inclusive que haverá lugares que não existe acesso de veículos, que  
conheço as características do terreno e os possíveis riscos de lesão, entorse,  
luxação, fratura, etc. Eximindo a organização, bem como a administração do LIRA  
ECO PARQUE, de toda e qualquer responsabilidade por acidentes pessoais; danos  
e perdas de objetos.

Ainda declaro que meu plano de seguro saúde é:  
\_\_\_\_\_, para onde deverei ser deslocado (a), em caso  
de emergência.

\_\_\_\_\_, \_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de 2018.

\_\_\_\_\_