



TABULEIRO CROSS MTB

Regulamento Geral

1.1. A prova será realizada no dia 10 de Abril de 2016 no município de Oeiras PI, na fazenda Lagoa do Tabuleiro. A competição acontecerá em um circuito de 5,7km. O sistema de orientação será através de sinalização tradicional (setas e fitas bumps). Os vencedores de cada categoria serão conhecidos no final da prova.

Ao final da prova, todos os atletas receberão medalhas de participação, as medalhas dos 03(três) primeiros colocados de cada categoria serão diferenciadas, com a referência da categoria e posição. O pódio será formado do 1º ao 5º colocado. Não haverá premiação dinheiro.

Durante o transcorrer da prova, o atleta poderá receber apoio de sua equipe (água, alimentação, manutenção, etc.) na zona de apoio indicada pela organização. Nenhum veículo que não seja da organização da prova poderá acompanhá-lo dentro do percurso. Durante a prova fica proibida a troca da bicicleta. Os demais componentes poderão ser trocados caso haja alguma quebra.

Haverá um tempo máximo para cumprir a prova (informado pela direção de prova), caso o atleta não consiga completar a prova no tempo máximo determinado pela organização, o mesmo deverá ir para o local de encerramento da prova com a equipe de resgate da organização, ou o atleta ficará por sua conta.

Os atletas que não completarem a prova por problemas técnicos ou por terem ultrapassado o tempo máximo de prova, não terão o seu tempo contabilizado, sendo enquadrados com DNF (não terminou o percurso).

2. CATEGORIAS/ VAGAS

100 Vagas

KIDS: até 9 anos.

JUNEVIL: 10 a 14 anos

JUNIOR: 15 a 19 anos

SUB 30: 20 A 29 ANOS

MASTER A: 30 a 39 anos

MASTER B: 40 a 49 anos

MASTER C: a cima de 50 anos

FEMININO (todas as idades)

TURISMO (todas as idades e ambos os sexos) Para quem está iniciando no esporte.



OBS: O **TABULEIRO CROSS MTB** é uma competição independente, com ensejo comemorativo em teor de confraternização, sem vínculos a certames, ranking ou campeonatos.

3 – ITENS OBRIGATÓRIOS

3.1 Aos atletas, será obrigatória a utilização dos seguintes itens e equipamentos;

- Luvas;
- Óculos de proteção;
- Calçado e roupas apropriados;
- Capacete;
- **Não pode haver:** Fissuras no quadro, nas rodas e raios da bike e sistemas de freio danificados.

3.2. É recomendado ao atleta que tenha em mãos um kit com ferramentas essenciais, bomba de ar, câmara e remendos de reserva.

4 - Largada

4.1. A primeira largada da prova será às 08h. A bateria será composta pelas seguintes categorias: **TURISMO, JUVENIL, JÚNIOR, FEMININO E MASTER C.**

4.2. A **SEGUNDA** largada da prova será às 09:30 com final às 11:00h. A bateria será composta pelas seguintes categorias: **SUB 30, MASTER A E MASTER B.**

4.3. O diretor de prova além de poder mudar a ordem de largada caso julgue conveniente ele também pode declarar que houve uma largada falsa se, por alguma razão, um ou vários ciclistas forem prejudicados. A largada será repetida assim que o problema for solucionado.

4.4. VOLTAS

4.4.1 Atletas das categorias **JUVENIL E TURISMO** darão apenas **UMA VOLTAS** no circuito.

4.4.2 Atletas das categorias **FEMININO E MASTER C** darão **2 VOLTAS** no circuito.

4.4.3 Atletas das categorias **SUB 30, MASTER A E MASTER B** darão **4 VOLTAS** no circuito.



5 - Comportamento do Atleta

5.1. O atleta deverá respeitar o trajeto da prova e não poderá recorrer a atalhos (haverá posto de controle de roteiro/ PC distribuídos ao longo do percurso).

5.2. Não deverá se utilizar nenhum meio que possa ser considerado desleal para obter vantagem sobre os outros atletas.

5.3. O atleta não poderá utilizar linguagem de baixo calão, adotar comportamento antidesportivo, ser desrespeitoso com os comissários do evento, ou não obedecer ao regulamento da prova.

6 - Penalidades

6.1. Qualquer penalidade pode, conforme natureza da falha cometida, ocasionar uma ou mais sanções; Advertência verbal, recuo de uma ou mais posições, eliminação na competição, penalidade de tempo.

6.2. O desconhecimento do regulamento não pode ser admitido como desculpa para evitar penalidades. Todos os atletas deverão tomar conhecimento do regulamento antes da competição.

6.3. O atleta que não completar o percurso total ou após o tempo máximo será classificado como DNF (não completou o percurso).

7 - Disposições gerais e tipos de penalidades

7.1. Desclassificação da Competição

7.1.1. Agarrar o vestuário de um concorrente;

7.1.2. Puxar ou empurrar um concorrente;

7.1.3. Movimentar-se apoiando em outros atletas;

7.1.4. Acordo irregular entre atletas de equipes diferentes;

7.1.5. Troca de golpes com outro atleta, organizador ou com público;

7.1.6. Alterar a sinalização da prova;

7.1.7. Colocar qualquer adesivo sobre o **Number plate**;

7.1.8. Alterar o **Number plate**, como cortá-lo para torná-lo mais aerodinâmico;

7.1.9. Movimentar-se apoiando em outros veículos;

7.2.0. Obstrução;

7.2.1. Comportamento irregular contra outros atletas como provocação;

7.2.2. Se fizer substituir por outro atleta.

7.3. Advertência verbal e acréscimo no tempo total (20 minutos)

7.3.1 Tomar atalho (dependendo do atalho o tempo de penalização poder ser maior);

7.3.2. Conduta ou linguagem grosseira;



- 7.3.3. Falta de respeito contra os organizadores e o público;
- 7.3.4. Equipe de apoio dando assistência de forma irregular.
- 7.3.5. **Jogar lixo na trilha fora da área especificada.**

8. Segurança

8.1. Um sistema de segurança e primeiros socorros se estabelecerão de tal forma que possa ir ajudar aos participantes, a qualquer lugar e no prazo mais breve possível.

8.2. Somente os veículos da organização, dos serviços médicos, segurança e dos meios de comunicações cuja presença seja considerada indispensável terão autorização para entrar no percurso.

8.3. O resgate da prova só levará em consideração os atletas que estiverem dentro do percurso original da competição.

8.4. ATENÇÃO! Os locais e trilhas por onde passa o roteiro da competição possuem fauna e flora diversificada, sendo latente a possibilidade de o mesmo vir a se deparar no trecho percorrido com animais: gado, cobras, aranhas, abelhas, maribondo, mutucas, ECT., que poderá através de mecanismo de alto-defesa vir a causar acidentes, bem como poderá o atleta ainda sofrer choques abruptos com galhos de arvores buracos e depressões existentes no trecho do percurso, assumindo, em vista do conhecimento prévio destas possibilidades, todos os riscos decorrentes deste fator fortuito com relação aos quais considera o prestador de serviço (Organizadores do Evento) integralmente isento de qualquer responsabilidade.

8.5. Será fornecido pela organização da prova dentro da zona de apoio abastecimento d'água.

8.6. Em caso de acidente, a organização prestará auxílios emergenciais de primeiros-socorros no tempo mais breve possível depois levará o competidor via terrestre até a cidade de Oeiras, onde há um centro médico para atender o participante acidentado, cabendo a equipe de apoio/atleta a partir daí a total responsabilidade em acompanhar seu atleta inclusive arcando com todas as despesas médicos/hospitalares.

8.7. Ao atleta recomenda-se que deva possuir um plano de saúde de cobertura nacional com remoção de urgência via aérea e um seguro de vida e acidentes contra terceiros com cobertura para pratica de esportes de aventura que inclua a modalidade Mountain Bike.

9. Casos Omissos

9.1. Os caso omissos neste regulamento serão julgados pela direção geral do evento.



10. Responsabilidades

10.1. Os atletas são responsáveis pelos seus atos e por quaisquer consequência que deles possam advir, seja a sua própria pessoa ou terceiros, isentando as entidades e empresas envolvidas direta ou indiretamente neste evento de toda e qualquer responsabilidade sobre o mesmo.

10.2 A organização da prova se reserva ao direito de usar as imagens obtidas durante o evento para divulgação própria, campanhas publicitárias e mídia em geral sem ônus e encargos financeiros.

10.3 Qualquer alteração neste regulamento será feito através de adendos e disponibilizados no site www.oeirasbikeclube.esp.br e no briefing, qualquer dúvida o atleta deve procurar a secretaria de prova.

11 – Recurso

11.1. Todo o corredor que se sentir prejudicado durante o decorrer da competição, pode entrar com recurso por escrito junto ao Diretor da Prova no prazo de até 20 (vinte) minutos após a divulgação do resultado extra oficial.

11.2. Após a divulgação do resultado oficial, ao competidor não caberá mais nenhum recurso sobre este, pois o resultado só será analisado e julgado, pela comissão de prova, uma só vez.

Boa Sorte!

Direção de Prova