



## **REGULAMENTO DESAFIO CÂNION DO RIO POTY** **TRAIL RUN 10KM**

**LOCAL:** Cânion do rio poti

**Inscrições:**

[www.xcrono.com.br](http://www.xcrono.com.br)

O evento "Desafio Cânion do Rio Poty" será realizado nos dias 20 e 21 de Julho de 2024 no Cânion do Rio Poty, Piauí.

**Modalidade e Data da Corrida:**

A modalidade deste regulamento é de **corrida na trilha, conhecida como "Trail Run,"** ocorrerá no dia **21 de julho de 2024.**

A largada da corrida será **às 07:30 da manhã.**

**Percurso:**

A corrida terá **um percurso de 10 quilômetros** na trilha **do Cânion do Rio Poty.**



### **O Que você deve sempre saber:**

Uso obrigatório de um Tenis;

Não saia da trilha, observe as sinalizações;

Utilizar o número de peito no peito;

Só participe da prova se estiver bem de saúde ;

Seja educado;

Preserve o meio ambiente;

É proibido fazer fogueiras ou churrasqueiras em solo;

É proibido utilização de aparelhos sonoros que incomodam outras pessoas;

Lembrar sempre que estaremos em um parque ambiental;

Teremos estrutura para camping, porém a barra é sua;

Não perca seu chip ou sua identificação;

Horário do apagar as luzes 22:00 horas, luzes principais da arena serão desligadas, após este horário não será permitido nenhum tipo de barulho;

Não demorar no banho (utilizar o espaço para banho), Horário para o banho, das 18 às 20:00 horas;

Não utilizar produtos no corpo para banho no rio;

Utilizar os banheiros Químicos;

Não suje o meio ambiente.

### **Categorias e Premiação:**

Haverá três categorias para ambos os sexos:

*a. Sub30 (atletas com até 30 anos)*

*b. Master (atletas com idade entre 31 e 50 anos)*

*c. Over (atletas com mais de 50 anos)*

Serão premiados os três primeiros colocados masculinos e femininos de cada categoria com troféus.

Todos os participantes receberão medalha de participação ao fim do evento .



”

### **Inscrições:**

As inscrições para o evento terão um custo de **R\$40,00 (quarenta reais)** por participante e deverão ser realizadas exclusivamente através do site [www.xcrono.com.br](http://www.xcrono.com.br).

### **Kit Atleta:**

O atleta receberá **uma Camisa e Número de Peito com Chip para cronometragem**

### **Estrutura do Evento:**

O evento contará com estrutura de camping para os participantes. A organização não fornecerá barracas, apenas a estrutura para montagem de sua própria barraca.

Banheiro Químico , Área para Banho ( é proibido utilizar qualquer produto de banho dentro do rio ), mas na nossa área para banho pode.

Palco , Tendas , venda de refeições , energia e segurança.

### **Apoio Governamental:**

O evento é patrocinado pelo Governo do Estado e pela Secretaria de Esportes do Estado do Piauí.

### **Cuidados com a Segurança e Meio Ambiente:**

Durante o evento no Cânion do Rio Poty, tanto os atletas quanto os campistas devem tomar precauções para garantir sua própria segurança e minimizar o impacto ambiental. Aqui estão alguns cuidados que ambos os grupos devem ter:

## **Atletas:**

**Condição Física:** Certifique-se de estar fisicamente preparado para a corrida, considerando o terreno acidentado da trilha.

**Equipamento Adequado:** Use calçados apropriados para corrida em trilhas, roupas confortáveis, chapéu e protetor solar. Leve uma mochila com água, alimentos energéticos e um kit de primeiros socorros básico.



**Respeito ao Percurso:** Siga a trilha designada e evite desviar do caminho para evitar danos à vegetação e à fauna local.

**Cuidado com Lixo:** Não jogue lixo na trilha. Leve seu lixo com você e descarte-o nos locais apropriados.

**Sinalização:** Siga as sinalizações do evento e fique atento às orientações dos organizadores e voluntários.

**Hidratação:** Mantenha-se hidratado ao longo da corrida. Respeite a natureza e evite jogar garrafas plásticas ou recipientes no ambiente.

## Campistas:

**Escolha de Local:** Acampe apenas em áreas designadas e autorizadas. Respeite a legislação local e evite acampar em locais sensíveis ou frágeis.

**Barracas:** Monte e desmonte sua barraca com cuidado, sem causar danos ao solo ou à vegetação.

**Fogueiras:** **É proibido acender fogueiras ou montar churrasqueiras no solo .**

**Prevenção de Incêndios Florestais:** Incêndios florestais representam um sério risco para a vida selvagem e podem ser devastadores para o ecossistema. A proibição de fogueiras é uma medida essencial para reduzir o potencial de incêndios.

**Lixo:** Leve todo o seu lixo com você. Utilize sacos de lixo para embalar os resíduos e os descarte em locais apropriados.

**Respeito à Natureza:** Não perturbe a vida selvagem, não colete plantas ou perturbe os animais. Mantenha distância e evite alimentar os animais.

**Higiene:** Utilize instalações sanitárias designadas e siga as normas de higiene. Não lave pratos ou utensílios diretamente em riachos ou rios.

**Silêncio e Iluminação:** Mantenha o ruído baixo e evite iluminação excessiva que possa perturbar outros campistas e a vida noturna local.

**Educação Ambiental:** Participe de atividades de educação ambiental e colabore com os organizadores na preservação do local.

**Segurança:** Esteja preparado para possíveis mudanças climáticas e situações de emergência. Tenha um kit de primeiros socorros e saiba como usá-lo.



O Tanto atletas quanto campistas devem lembrar que estão desfrutando da natureza e do ambiente natural do Cânion do Rio Poty e, portanto, têm a responsabilidade de respeitar e preservar esse ambiente. Cumprir essas diretrizes contribuirá para a segurança e a conservação desse cenário espetacular.

### **Considerações Finais:**

Todos os participantes são responsáveis por sua própria segurança durante a corrida e devem respeitar as regras e regulamentos do evento.

A organização do evento se reserva o direito de fazer alterações no regulamento, no percurso ou na programação, se necessário, visando a segurança e a qualidade do evento.

É responsabilidade de cada participante estar bem preparado fisicamente para a corrida e respeitar o meio ambiente, evitando danos à natureza.

A participação no "Desafio Cânion do Rio Poty" implica na aceitação integral deste regulamento.

Qualquer dúvida ou situação não prevista neste regulamento será resolvida pela comissão organizadora do evento.

Agradecemos a todos os participantes e desejamos uma excelente corrida no Cânion do Rio Poty.

Boa sorte!

### **Organização**

XCRONO : ORGANIZAÇÃO DE EVENTOS ESPORTIVOS E  
CRONOMETRAGEM ELETRÔNICA



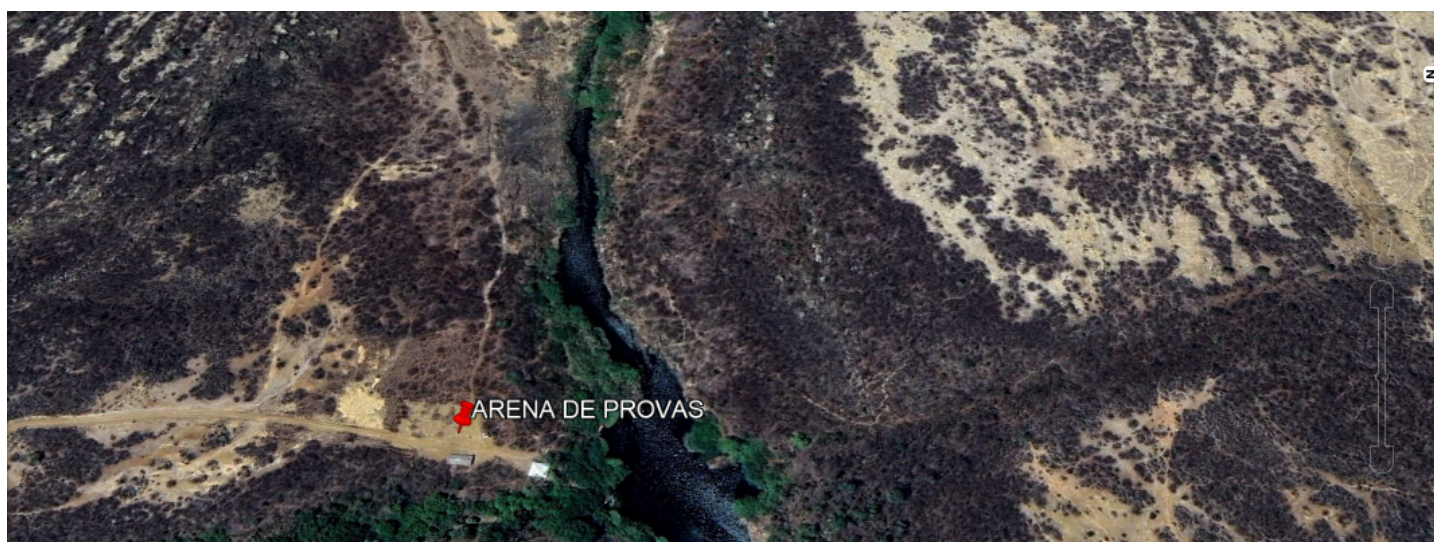


**Contato:**

@XCROMETRAGEM

XCROMETRAGEM@GMAIL.COM

ANEXO I - ARENA DE PROVA E AREA DE CAMPING





## ANEXO II – PERCURSO





### ANEXO III - ELEVAÇÃO

