



REGULAMENTO DESAFIO CÂNION DO RIO POTY

NATAÇÃO 500 METROS

LOCAL: Cânion do rio poty

Inscrições:

www.xcrono.com.br

Introdução:

O evento "Desafio Cânion do Rio Poty" será realizado nos dias 20 e 21 de Julho de 2024 no Cânion do Rio Poty, Piauí.

Modalidade e Data da Corrida:

A modalidade deste regulamento é de **NATAÇÃO**, ocorrerá no dia **20 de julho de 2024 (Sábado)**.

A largada da NATAÇÃO será às 10:00H.

Percurso:

A natação terá um percurso de 500 metros nas Águas do Cânion do Rio Poty.

O Que você deve sempre saber:

Uso OBRIGATÓRIO de toca de cor **amarela**;

Saiba Nadar;

Só participe da prova se estiver bem de saúde ;

Seja educado;

Preserve o meio ambiente



É proibido fazer fogueiras ou churrasqueiras em solo;

É proibido utilização de aparelhos sonoros que incomodam outras pessoas;

Lembrar sempre que estaremos em um parque ambiental.

Teremos estrutura para camping, porém a barra é sua.

Não perca seu chip ou sua identificação;

Horário do apagar as luzes 22:00 horas, luzes principais da arena serão desligadas, após este horário não será permitido nenhum tipo de barulho.

Não demorar no banho (utilizar o espaço para banho), Horário para o banho, das 18 às 20:00 horas

Não utilizar produtos no corpo para banho no rio.

Utilizar os banheiros Químicos.

Não suje o meio ambiente.

Categorias e Premiação:

Haverá duas categorias para ambos os sexos:

- a. *Masculino(todos do sexo masculino);*
- b. *Feminino(todos do sexo feminino).*

Serão premiados os três primeiros colocados masculinos e femininos com troféus.

Todos os participantes receberão medalha de participação ao fim do evento.

Inscrições:

As inscrições para o evento terão um custo de **R\$40,00 (quarenta reais)** por participante e deverão ser realizadas exclusivamente através do site www.xcrono.com.br.

Kit Atleta:

O atleta receberá **uma Camisa e Número de peito para cronometragem**



Estrutura do Evento:

O evento contará com estrutura de camping para os participantes. A organização não fornecerá barracas, apenas a estrutura para montagem de sua própria barraca.

Banheiro Químico, Área para Banho (é proibido utilizar qualquer produto de banho dentro do rio), mas na nossa área para banho pode.

Palco, Tendas , venda de refeições , energia e segurança.

Apoio Governamental:

O evento é patrocinado pelo Governo do Estado e pela Secretaria de Esportes do Estado do Piauí.

Cuidados com a Segurança e Meio Ambiente:

Durante o evento no Cânion do Rio Poty, tanto os atletas quanto os campistas devem tomar precauções para garantir sua própria segurança e minimizar o impacto ambiental. Aqui estão alguns cuidados que ambos os grupos devem ter:

Atletas:

Condição Física: Certifique-se de estar fisicamente preparado para a corrida, considerando o terreno acidentado da trilha.

Equipamento Adequado: Use calçados apropriados para corrida em trilhas, roupas confortáveis, chapéu e protetor solar. Leve uma mochila com água, alimentos energéticos e um kit de primeiros socorros básico.

Respeito ao Percurso: Siga a trilha designada e evite desviar do caminho para evitar danos à vegetação e à fauna local.

Cuidado com Lixo: Não jogue lixo na trilha. Leve seu lixo com você e descarte-o nos locais apropriados.

Sinalização: Siga as sinalizações do evento e fique atento às orientações dos organizadores e voluntários.

Hidratação: Mantenha-se hidratado ao longo da corrida. Respeite a natureza e evite jogar garrafas plásticas ou recipientes no ambiente.



Campistas:

Escolha de Local: Acampe apenas em áreas designadas e autorizadas. Respeite a legislação local e evite acampar em locais sensíveis ou frágeis.

Barracas: Monte e desmonte sua barraca com cuidado, sem causar danos ao solo ou à vegetação.

Fogueiras: **É proibido acender fogueiras ou montar churrasqueiras no solo .**

Prevenção de Incêndios Florestais: Incêndios florestais representam um sério risco para a vida selvagem e podem ser devastadores para o ecossistema. A proibição de fogueiras é uma medida essencial para reduzir o potencial de incêndios.

Lixo: Leve todo o seu lixo com você. Utilize sacos de lixo para embalar os resíduos e os descarte em locais apropriados.

Respeito à Natureza: Não perturbe a vida selvagem, não colete plantas ou perturbe os animais. Mantenha distância e evite alimentar os animais.

Higiene: Utilize instalações sanitárias designadas e siga as normas de higiene. Não lave pratos ou utensílios diretamente em riachos ou rios.

Silêncio e Iluminação: Mantenha o ruído baixo e evite iluminação excessiva que possa perturbar outros campistas e a vida noturna local.

Educação Ambiental: Participe de atividades de educação ambiental e colabore com os organizadores na preservação do local.

Segurança: Esteja preparado para possíveis mudanças climáticas e emergências. Tenha um kit de primeiros socorros e saiba como usá-lo.

Tanto atletas quanto campistas devem lembrar que estão desfrutando da natureza e do ambiente natural do Cânion do Rio Poty e, portanto, têm a responsabilidade de respeitar e preservar esse ambiente. Cumprir essas diretrizes contribuirá para a segurança e a conservação desse cenário espetacular.

Considerações Finais:

Todos os participantes são responsáveis por sua própria segurança durante a corrida e devem respeitar as regras e regulamentos do evento.



A organização do evento se reserva o direito de fazer alterações no regulamento, no percurso ou na programação, se necessário, visando a segurança e a qualidade do evento.

É responsabilidade de cada participante estar bem preparado fisicamente para a corrida e respeitar o meio ambiente, evitando danos à natureza.

A participação no "Desafio Cânion do Rio Poty" implica na aceitação integral deste regulamento. Qualquer dúvida ou situação não prevista neste regulamento será resolvida pela comissão organizadora do evento.

Agradecemos a todos os participantes e desejamos uma excelente corrida no Cânion do Rio Poty.

Boa sorte!

Organização

XCRONO : ORGANIZAÇÃO DE EVENTOS ESPORTIVOS E
CRONOMETRAGEM ELETRÔNICA

Contato:

@XCRONOMETRAGEM

XCRONOMETRAGEM@GMAIL.COM



ANEXO I - ARENA DE PROVA E AREA DE CAMPING



ANEXO II – PERCURSO

