

# **Regulamento**

## **12ª CORRIDA DA**

## **CARMEM**

### **1.0 A PROVA:**

1.1 A prova Pedestre 12ª CORRIDA DA CARMEM é uma realização da CARMEM em comemoração do seu aniversário e será promovida no dia **29 de janeiro de 2023**, na cidade de Teresina, na distância de 7km, percursos a serem percorridos individualmente por pessoas de ambos os sexos devidamente inscritos, doravante denominados atletas, evento este que ocorrerá independentemente das condições climáticas.

1.2 O evento terá largada e chegada Avenida Miguel Rosa, em frente a estação do metrô (matinha) às **06:30hs**.

### **2.0 REGRAS GERAIS DO EVENTO:**

**2.1** Ao participar deste evento, o atleta assume total responsabilidade pelos dados fornecidos. Aceita e acata totalmente o regulamento e suas regras. Assume as despesas de transporte, hospedagem e alimentação, seguros e quaisquer outras despesas necessárias ou provenientes da sua participação antes, durante e depois

**2.8** Recomendamos **rigorosa avaliação médica, inclusive a realização de teste ergométrico prévio para todos os atletas;**

2.9 Poderão os organizadores/realizadores suspender o evento por questões de segurança pública, atos públicos, vandalismos e/ou motivos de força maior.

### **3.0 DAS INSCRIÇÕES E DOS PRAZOS:**

**3.1** As inscrições para a "12ª CORRIDA DA CARMEM" serão realizadas no site: [www.XCRONO.COM.BR](http://www.XCRONO.COM.BR) no período de **15 de dezembro 2022 a 27 de janeiro de 2023 ou até atingir o número máximo de inscritos.**

**3.2** Não será feita inscrições no dia do evento.

3.4 As inscrições serão limitadas a um número máximo de 150 atletas;

3.5 A organização poderá a qualquer momento suspender ou prorrogar prazos ou ainda adicionar ou limitar o número de inscritos do evento em função de necessidades / disponibilidades técnicas / estruturais, sem prévio aviso.

**VALOR DA INSCRIÇÃO: 50,00 REAIS + 2KG DE ALIMENTOS (entregues na retirada de kit).**

## **5.0 CATEGORIA 7Km:**

**5.1** Ao se inscrever no evento, o atleta está ativando sua participação e acesso ao mesmo e uso da infraestrutura de apoio;

**5.2** Todos os atletas que tiverem seus nomes chamados para bonificação deverão encaminhar-se imediatamente à área de entrega das premiações;

## **6.0 REGRAS ESPECÍFICAS DA CORRIDA:**

**6.1** A idade mínima exigida para participação do evento de acordo com as normas da Confederação Brasileira de Atletismo é de 15 (quinze) anos completos até a data de inscrição do atleta;

**6.2** A retirada do Kit do corredor, poderá ser feita por terceiros, acompanhados de uma cópia de documento de identidade do atleta junto com o comprovante de inscrição.

**6.3 Local de entrega de número de peito:** Loja do Cliente no centro de Teresina em frente a Babylandia no dia 28 das 09:00hrs as 13:00hrs da tarde. Endereço: R. Lisandro Nogueira, 1212 – Centro (sul) Teresina – PI.  
**obs: Para retirar seu kit deve entregar 2KG de alimentos não perecíveis.**

**6.4** A corrida terá duração máxima de 1h (uma hora), tendo a área da linha de chegada/serviços desativados após esse período;

**6.5** É de responsabilidade do atleta ser conhecedor do percurso previamente, o trajeto e/ou percurso será balizado para a prova, não sendo permitido corte para o percurso indicado;

**6.6** A participação do atleta no evento é individual;

**6.7** O atleta assume e expressamente declara que é conhecedor do seu estado de saúde e capacidade atlética e que treinou adequadamente para o evento;

**6.8** A direção técnica da prova reserva-se o direito de incluir no evento atletas especialmente convidados.

## **7.0 PREMIAÇÃO:**

**7.1** A organização premiará com troféus os 3 (três) primeiros, e colocados das categorias masculino e feminino da prova e 7 km, que segue abaixo:

**Categoria a:** 15 a 19 anos (completos até 31 de Dezembro de 2023)

- **Categoria b:** 20 a 24 anos (completos até 31 de Dezembro de 2023)
- **Categoria c:** 25 a 29 anos (completos até 31 de Dezembro de 2023)
- **Categoria d:** 30 a 34 anos (completos até 31 de Dezembro de 2023)
- **Categoria e:** 35 a 39 anos (completos até 31 de Dezembro de 2023)
- **Categoria e:** 40 a 44 anos (completos até 31 de Dezembro de 2023)
- **Categoria e:** 45 a 49 anos (completos até 31 de Dezembro de 2023)
- **Categoria e:** 50 a 54 anos (completos até 31 de Dezembro de 2023)

- **Categoria e:** 55 a 59 anos (completos até 31 de Dezembro de 2023)
- **Categoria e:** 60 a 64 anos (completos até 31 de Dezembro de 2023)
- **Categoria e:** 65 a 69 anos (completos até 31 de Dezembro de 2023)
- **Categoria f:** acima de 70 anos (completos até 31 de Dezembro de 2023)

**7.2** Troféus para os 3 primeiros gerais masculino e feminino e faixa etária;

**7.3** Medalha para todos que concluírem a prova.

**CONTATO:**

**(86) 98867-2597 – CARMEM MAIA**