



## REGULAMENTO PARTICULAR

# Corrida de Rua Circuito Vale do Canindé

### 1.0 SOBRE

Bem-vindos ao emocionante universo da Corrida de Rua Circuito Vale do Canindé! Preparados para desbravar os encantos naturais e culturais de uma região marcada por paisagens deslumbrantes e pela calorosa hospitalidade do povo piauiense? Este evento não é apenas uma competição esportiva; é uma celebração da união entre o esporte, a natureza exuberante e a integração com as comunidades das cidades que compõem o Vale do Canindé.

Em um cenário onde a superação se encontra com as belezas locais, convidamos corredores profissionais e amadores a participarem de uma jornada única, repleta de desafios e conquistas. Duas cidades, duas etapas, cada uma delas revelando percursos desafiadores que se entrelaçam com as mais belas paisagens e pontos turísticos da região.

A Corrida de Rua Circuito Vale do Canindé vai além de promover a prática esportiva; é um convite para fortalecer laços entre as comunidades, impulsionar o turismo local e estimular a economia regional. Junte-se a nós nessa jornada espetacular, onde o pulsar das corridas ecoará pelos vales, conectando os participantes à natureza e à cultura única desse pedaço encantador do Piauí.

Preparem-se para uma experiência inesquecível, com uma estrutura de apoio completa, segurança, hidratação e serviços de primeiros socorros garantindo que cada passo seja seguro e marcante.

Venha fazer parte dessa jornada. A Corrida de Rua Circuito Vale do Canindé espera por você, pronto para transformar a paixão pelo esporte em uma conexão genuína com a riqueza cultural e natural desta região ímpar.

**1.1** No dia 06 e 07 de JANEIRO de 2024, a XCRONO, realizará o evento “CIRCUITO VALE DO CANINDÉ”, evento aberto ao público.

**1.2** O evento acontecerá no dia 06 de Janeiro na cidade de SANTA ROSA e dia 07 de Janeiro na cidade de OEIRAS. O evento se destaca por estimular a prática de atividade física a favor da saúde e do bem-estar dos participantes.

### 2.0 As PROVAS:

- Cidade: Santa Rosa / PI
- Data: 06/01/2024
- Horário de Largadas: 07:00
- Percurso imagem no fim do regulamento
- Largada / Chegada: Praça de eventos. Av Joaquim Castelo Branco.



- **Cidade:** Oeiras / PI
- **Data:** 07/01/2024
- **Horário de Largadas:** 07:00
- **Percurso** imagem no fim do regulamento
- **Largada / Chegada:** Praça Nossa Senhora da Vitória, rua praça das vitorias.

### **3.0 REGRAS GERAIS DO EVENTO:**

**3.1** Ao participar deste evento, o atleta assume total responsabilidade pelos dados fornecidos. Aceita e acata totalmente o regulamento e suas regras. Assume as despesas de transporte, hospedagem e alimentação, seguros e quaisquer outras despesas necessárias ou provenientes da sua participação antes, durante e depois do evento;

**3.2** Ao participar deste evento, o atleta cede todos os direitos de utilização de sua imagem, inclusive direito de arena, renunciando o recebimento de qualquer renda que vier ser auferida com direitos a televisão ou qualquer outro tipo de transmissão e/ou divulgação, promoções, internets e qualquer mídia, em qualquer tempo;

**3.3** Haverá para atendimento emergencial aos atletas um serviço de apoio médico com ambulância para prestar o primeiro atendimento e eventuais remoções. A continuidade do atendimento médico propriamente dito tanto de emergência como de qualquer outra necessidade será efetuada na rede pública sob responsabilidade desta. A organização não terá responsabilidade sobre as despesas médicas que o atleta venha a ter durante ou após a prova. O atleta, ou seu acompanhante responsável, poderá se decidir por outro sistema de atendimento médico (remoção da transferência / hospital / serviço de emergência e médico entre outros) eximindo a organização de qualquer responsabilidade direta ou indireta sobre as consequências desta decisão;

**3.4** Não haverá reembolso por parte da organização bem como seus patrocinadores, apoios e realizadores, de nenhum valor correspondente a equipamentos e/ou acessórios utilizados pelos atletas no evento, independente de qual for o motivo, nem por qualquer extravio de materiais ou prejuízos que por ventura o atleta venha sofrer durante a participação no evento;

**3.5** A organização do evento bem como seus patrocinadores, apoiadores e realizadores não se responsabilizam por prejuízos ou danos causados pelo atleta inscrito no evento, seja ao patrimônio público, a terceiros ou outros participantes, sendo esses de única e exclusiva responsabilidade do autor;



**3.6** Os acessos às áreas de concentração e largada serão sinalizados, sendo proibido pular as grades que delimitam estas áreas para entrar na pista no momento da largada ou em qualquer outro momento, sob qualquer pretexto;

**3.7** Recomendamos **rigorosa avaliação médica, inclusive a realização de teste ergométrico prévio para todos os atletas;**

**3.8** Poderão os organizadores/realizadores suspender o evento por questões de segurança pública, atos públicos, vandalismos e/ou motivos de força maior.

#### **4.0 DAS INSCRIÇÕES E DOS PRAZOS:**

**4.1** As inscrições para a CIRCUITO VALE DO CANINDÉ serão realizadas no site [www.xcrono.com.br](http://www.xcrono.com.br) , no dia 03/01/2024 com vagas limitadas.

**4.2** Valor da Inscrição para o público Geral:

4.2.1 Lote Único – GRATUITO.

**4.3** A organização poderá a qualquer momento suspender ou prorrogar prazos ou ainda adicionar ou limitar o número de inscritos do evento em função de necessidades / disponibilidades técnicas / estruturais, sem prévio aviso.

#### **5.0 PROCEDIMENTO PARA INSCRIÇÃO:**

- 5.1** Acessar o site [www.xcrono.com.br](http://www.xcrono.com.br)
- 5.2** Acessar no site o link do evento;
- 5.3** Clicar na opção “INSCRIÇÃO PARA O EVENTO”;
- 5.4** Selecionar a quantidade de ingressos;
- 5.5** Preencher seus dados;
- 5.6** Salvar

## 6.0 KIT ATLETA

- **Entrega dia :** Sexta
- **Local e Horário:** Praça de eventos -
- O kit é composto de
  - Camisa
  - Número de peito
  - Medalha (pós-prova)





## **7.0 REGRAS ESPECÍFICAS DA CORRIDA:**

- 7.1** Ao se inscrever no evento, o atleta está ativando sua participação e acesso ao mesmo e uso da infraestrutura de apoio;
- 7.2** A organização ofertará aos atletas que concluírem a prova, completando o percurso 5 km, 10km e 15km uma medalha de participação e ao primeiro colocado de cada categoria, masculino e feminino, um troféu;
- 7.3** **O participante fica ciente que a responsabilidade do correto uso do chip e da instalação no seu corpo/vestuário é de sua exclusiva responsabilidade, bem como a passagem no tapete de captação de dados instalados;**
- 7.4** Todos os atletas que tiverem seus nomes chamados para bonificação deverão encaminhar-se imediatamente à área de entrega das premiações;
- 7.5** Não haverá entrega de kit nem medalha após a data descrita neste regulamento;
- 7.6** Não será entregue número de Peito no dia do evento;
- 7.7** A corrida terá duração máxima de 2h , tendo a área da linha de chegada e seus equipamentos / serviços desativados após esse período;
- 7.8** É de responsabilidade do atleta ser conhecedor do percurso previamente, o trajeto e/ou percurso será balizado para a prova, não sendo permitido corte para o percurso indicado;
- 7.9** A participação do atleta no evento é individual;
- 7.10** O atleta assume e expressamente declara que é conhecedor do seu estado de saúde e capacidade atlética e que treinou adequadamente para o evento;
- 7.11** A direção técnica da prova reserva-se o direito de incluir no evento atletas especialmente convidados.



## **8.0 PREMIAÇÃO:**

**8.1** A organização premiará com troféus os três primeiros colocados dos naipes Masculino e Feminino para o percurso de 5km;

**8.2** Para todos os atletas inscritos que completarem o percurso será entregue medalha de participação;

## **9 DO CONTROLE DA PROVA**

.A apuração da prova será através do sistema chip;

A Organização do Evento poderá ajustar os resultados, após a divulgação dos mesmos, em função de problemas tais como: atletas que perdem o chip e os diversos tipos de interferência que os sistemas de transponders estão sujeitos;

O chip é descartável ;

O chip é de responsabilidade única do atleta, assim como as consequências de sua não utilização;

O atleta que não for registrado no ponto de cronometragem será desclassificado;

## **10 CRONOGRAMA DO EVENTO:**

- o **05h30** – Início das atividades
- o **06h30** – Largada
- o **07h 30**- Cerimônia de premiação
- o **08h30** – Encerramento

## **11 CONSIDERAÇÕES FINAIS:**



A organização indicará local para montagem de tendas de assessoria / treinadores de acordo com a disponibilidade de espaço na área da arena do evento, desde que não interfira no bom andamento da prova;

A organização não se responsabiliza pela tenda ou danos causados a mesma e a objetos deixados no seu interior.

A organização se reserva no direito de alterar este regulamento quantas vezes necessárias, de garantida a sua divulgação de forma eficaz, sem prévio aviso.

### **Recomendações**

**Na busca por uma corrida mais segura e eficiente, a XCRONO traz dicas essenciais para maximizar sua performance.**

**Lembramos a importância de cuidar da sua saúde cardiovascular, consultar um cardiologista e realizar análises de movimento e pisada para prevenir lesões crônicas.**

- 1. Saiba seus níveis atuais de saúde e, principalmente, a parte cardiovascular. Consulte um cardiologista.**
- 2. Faça análise de movimento e da pisada com profissional, para minimizar os riscos de lesões crônicas.**
- 3. Consulte uma assessoria de corrida para avaliar seu atual condicionamento físico, bem como programar as condutas de treinamento físico para uma corrida segura e eficiente.**
- 4. Utilize roupas adequadas para cada temperatura.**
- 5. Use tênis adequado próprio para corrida, que seja confortável e leve.**
- 6. Cuidado com a alimentação pré e pós-atividade. Nunca treine em jejum ou logo após refeições pesadas.**



**CONTATO:**

Organização: XCRONO – Organização e Cronometragem Esportiva  
[xcronometragem@gmail.com](mailto:xcronometragem@gmail.com)

**Instagram:**  
[@xcronometragem](https://www.instagram.com/xcronometragem)

COORDENADOR TÉCNICO  
Thiago Monteiro

XCRONO – Organização e Cronometragem Esportiva



## Percursos: -Santa Rosa





- Oeiras

